



**Sint-Dimpna**  
Ziekenhuis Geel

# PATIËNTENBROCHURE

Sinusoperatie

## **NEUSBIJHOLTE-OPERATIE (sinuschirurgie – FESS)**

### **Wat zijn neusbijholten?**

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de zogenaamde sinussen of neusbijholten, die in directe verbinding staan met de neusholte. De twee voorhoofdsholten (frontale sinussen), gelegen boven de ogen, en de twee kaakholten (maxillaire sinussen), die zich achter de wangen bevinden, zijn het meest bekend.

Minder bekend, maar zeker zo belangrijk, zijn de holten in het zeefbeen. Deze zogenaamde zeefbeenholten (ethmoidale sinussen) bestaan uit een systeem van vele kleine holten en bevinden zich aan beide kanten tussen de neusholte en de oogkas.

De kaakholten en de voorhoofdsholten staan via dit zeefbeen met de neus in verbinding. Als laatste holte kennen we nog de wiggebeenholte (sfenoidale sinus), ver achter boven in de neus.

### **Wanneer is een operatie aan de neusbijholten nodig?**

Wanneer een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, dan spreekt men van een chronische ontsteking. Een chronische ontsteking kan gepaard gaan met vorming van neuspoliepen. Het kan een op zichzelf staande ontsteking zijn van één bijholte, maar er kunnen ook meerdere neusbijholten tegelijk ontstoken zijn.

Vooraf in het geval van een chronische ontsteking van de zeefbeenholten kunnen ook de kaakholten en eventueel zelfs de voorhoofdsholten geblokkeerd en ontstoken raken. De belangrijkste reden voor een operatie aan de neusbijholten is een dergelijke chronische ontsteking. Een andere reden voor zulke operatie is wanneer er sprake is van recidiverende acute ontstekingen van de neusbijholtes : dus wanneer elke ontsteking wel geneest met medicamenteuze therapie, maar wanneer er snel herval van de klachten optreedt. Tot slot kan ook de aanwezigheid van een tumorale letsel (meestal goedaardig, zelden ook kwaadaardig) een neusbijholteoperatie noodzakelijk maken.

### **Wat is een endoscopische operatie?**

Om een goed zicht te krijgen op het operatiegebied kan uw NKO-arts gebruik maken van een modern hulpmiddel, een endoscoop. Dit is een klein buisje met een uitgebreid stelsel van lenzen, waardoor nauwkeurig de inhoud van de neus bestudeerd kan worden. Kijkend door de endoscoop die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten openen. De endoscoop maakt het mogelijk om tijdens de operatie goed te zien waar de ontsteking zit en welke gebieden met rust gelaten kunnen worden. Een endoscopische neusbijholte-operatie (functional endoscopic sinus surgery, afgekort FESS) geschiedt dus via de neusholte. Er ontstaan geen uitwendige littekens.

### **Hoe vindt de verdoving plaats?**

Uw arts verkiest in de regel een algemene narcose voor deze ingreep.

### **Ziekenhuisopname**

Over het algemeen vindt deze operatie in daghospitaal plaats of met één overnachting.

### **Wat kana u na de operatie verwachten?**

Na de operatie is uw neus zeker nog niet genezen. Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de onstekingsproducten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten. Uw NKO-arts zal u uitleggen wat u moet doen om deze reiniging te bevorderen. U mag de eerste paar dagen na de operatie de neus niet snuiten, omdat dan lucht en ontstekingsproducten buiten het zeefbeen geperst kunnen worden.

Gedurende de eerste dagen na de operatie is er kans dat er vers bloed of bloederig slijm uit de neus komt. Soms kunnen oude bloedresten de neus verlaten. Dit stopt meestal vanzelf na enige tijd. Het schoonhouden (spoelen) van de neus is zeer belangrijk. U kan van uw arts instructies krijgen over hoe u dit het beste kan doen. Door het spoelen zal de bekleding van de holten sneller genezen.

Naast deze spoelingen zal uw arts u ook ontzwellende medicatie voorschrijven.

### **Is er kans op complicaties?**

Bij iedere operatie, ook een operatie aan de neusbijholten, is er sprake van enig risico. Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. Daarnaast bestaat er altijd het risico op letsels aan omgevende structuren : de oogkas en de schedelholte. In zeldzame gevallen kan ook verminderde reukzin optreden.

In de praktijk komen complicaties bij een operatie aan de neusbijholten weinig voor.

### **Welk resultaat kan u verwachten?**

Hierover is niet zonder meer uitspraak te doen, omdat er verschillende redenen bestaan voor het verrichten van een operatie aan de neusbijholten. Zie “ Wanneer is een operatie aan de neusbijholten nodig?”.

Uw arts zal zo zorgvuldig mogelijk proberen in te schatten hoe groot in uw geval de kans is op afname van de klachten. Ook het risico op complicaties zal hierbij mee in overweging worden genomen. Het kan voorkomen dat na een operatie aan de neusbijholten de klachten niet afnemen of dat de klachten weer terugkomen. Bij sommige mensen is een bijkomende ingreep nodig. Vooral patiënten met neuspoliepen hebben vaak nood aan herhaalde chirurgie, zij het soms na vele jaren.

### **Tot slot**

Het is niet mogelijk om op deze voorlichtingspagina alle details over de neusbijholten en chirurgie hieraan te beschrijven.

Indien u nog vragen heeft of meer informatie over het onderwerp wilt, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw NKO-arts en om nadere uitleg te vragen.